



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。 傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

16.12.2010 【上主永遠是憐憫的！】

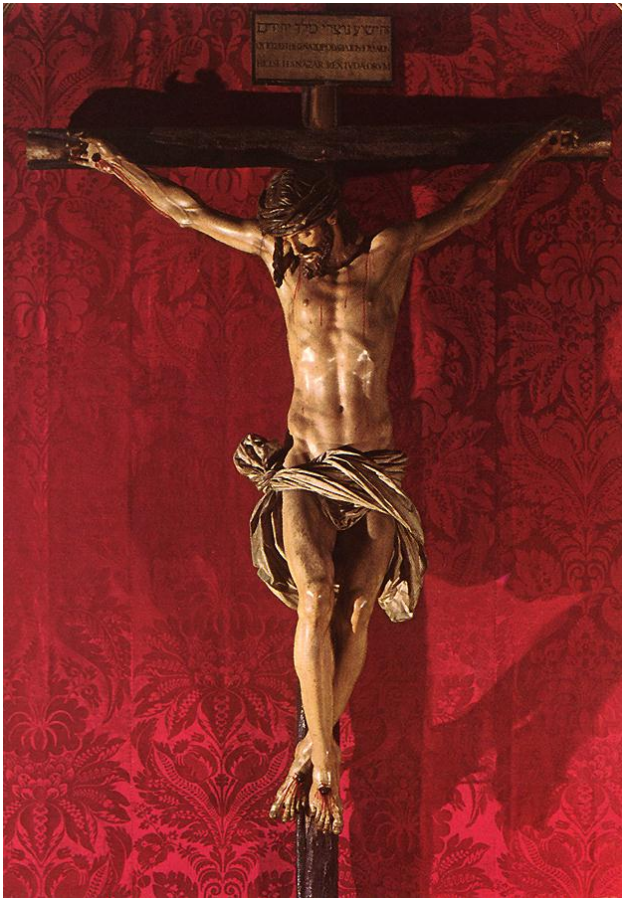
在我的盛怒中，我曾一會兒掩面不看你，可是我要以永遠的慈悲憐憫你，你的救主上主說。(依 54:9)

今日聖言：

依 54:1-10

詠 30:2, 4, 5-6, 11-12, 13

路 7:24-30



MONTAÑÉS, Juan Martínez
The Merciful Christ, c. 1603
Polychromed wood, Cathedral, Seville

默想：不經不覺將臨期快將進入第四週，這表示我們已進入將臨期的第二階段，以期待基督再來的目光，準備心靈，重新體味和慶祝聖言降生成人，救贖人類的事實，迎接上主的慈愛。

上主永遠是憐憫的，祂不單單帶領舊約以色列民逃離昔日埃及勞役的苦困，進入預定的福地，更多次大量地寬恕他們的叛逆、離棄。今天，天主何嘗不是以憐憫的愛，接納我們的冒犯和心硬呢？然而，我們又怎麼樣在生活中回應祂的憐憫？

最近在處理學生嚴重的過錯時，雖則最後都要給予他們懲處，但是，心中總是有點不舒服，不其然也想起了上主的憐憫，究竟我是否可以接納他們的年幼無知，願意作出寬恕……

我的祈禱：富於仁愛和憐憫的上主，請在我心硬時，教曉我能願意以憐憫之心看待得罪我們的人。

____我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

16.12.2010 【上主永遠是憐憫的！】

依撒意亞先知書 54:1-10

不生育的石女，歡樂吧！未經產痛的女子！歡呼高唱吧！因為被棄者的子女比有夫者的子女還多：這是上主說的。拓展你帳幕的空位，伸展你住所的帷幔，不必顧忌！拉長你的繩索，堅固你的木樑！因為你要向左右拓展，你的後裔將以外邦之地為業，住滿廢棄了的城邑！

不要害怕！因為你再不會蒙羞；不要羞慚！因為你再不會受辱；其實，你要忘記你幼年時所受的恥辱，再不懷念寡居時所受的侮慢，因為你的夫君是你的造主，他的名字是「萬軍的上主」；你的救主是以色列的聖者，他將稱為「全世界的天主」。是的，上主召見你時，你是一個被棄而心靈憂傷的婦女；人豈能遺棄他青年時的妻子？你的天主說。其實，我離棄了你，只是一會兒，但是我要用絕大的仁慈召你回來。在我的盛怒中，我曾一會兒掩面不看你，可是我要以永遠的慈悲憐憫你，你的救主上主說。這事對我有如諾厄的時日一般：就如那時我會發誓說：諾厄的大水不再淹沒世界；同樣，我如今起誓：再不向你發怒，再不責斥你。高山可移動，丘陵能挪去，但我對你的仁慈決不移去，我的和平盟約總不動搖：憐憫你的上主說。

聖詠 30:2, 4, 5-6, 11-12, 13

02. 上主，我稱揚你，因為你救拔了我，你也沒有使我的仇敵向我自誇。
04. 上主，你由陰府中把我救出，又使我安全複生，免降幽谷。
05. 上主的聖民，請向上主歌頌，稱謝他的聖名。因為他的忿怒，瞬息消散；
06. 他的恩愛卻要終生綿延。晚間雖令人哭涕，清晨卻使人歡喜。
11. 上主，請俯聽我，憐憫我；上主，求你前來助佑我。
12. 你把我的哀痛，給我變成了舞蹈，
13. 上主，我的天主，我要永遠稱謝你！

聖路加福音 7:24-30

若翰的使者走了以後，耶穌就對群眾論若翰說：「你們出去到荒野是為什麼呢？為看一枝被風搖曳的蘆葦嗎？你們出去到底是為看什麼？為看一位穿細軟衣服的人嗎？啊！那衣著華麗和生活奢侈的人是在王宮裏！你們出去究竟是為看什麼？為看一位先知嗎？是的，我告訴你們：而且他比先知還大！關於這人，經上記載說：『看，我派遣我的使者在你面前，他要在你前面預備你的道路。』我告訴你們：婦女所生的，沒有一個比若翰更大的；但在天主的國內最小的，也比他大。聽教的眾百姓和稅吏，都承認天主正義的要求而領受了若翰的洗禮。但法利塞人和法學士卻沒有受他的洗，在自己身上使天主的計劃作廢。

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____